



Marcela OSORIO ROJAS

30 Gennaio di 1983

Cittadinanza colombiana

Viale Giovanni Migliara, 11. CAP 20148

Milano, Italia

Tel: 393-5840524

marcela.osorio.30@gmail.com

Ordine Nazionale dei Biologi. AA_075815

PROFILO PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista con laurea quinquennale in nutrizione e dietetica e laurea magistrale in alimentazione e nutrizione umana, con esperienza in consulenza nutrizionale con l'azienda Arkopharma e nel insegnamento con la Scuola di Fitness delle Scienze Motorie dove svolgo il ruolo di docente; come libera professionista lavoro a varie collaborazioni con studi privati.

Ho attitudine ai rapporti interpersonali e alla comunicazione; sono dinamica e orientata al servizio. Attitudini che ho sviluppato quando lavoravo nella gestione del personale nella mensa ospedaliera (45 addetti) e delle mense scolastiche (tra 10 e 15 nutrizionisti e tecnologi alimentari).

ESPERIENZA LAVORATIVA

Scuola di Fitness delle Scienze Motorie. Ruolo. Docente

In corso

Insegnamento del corso "Principi di nutrizione, nutrizione e integrazione applicata allo sport" nel Master di Fitness e Personal training e del corso di formazione di "nutrizione sportiva".

Arkopharma (Libera professionista). Ruolo. Biologa nutrizionista

In corso

Valutazione dello stato nutrizionale, rilevazione misure antropometriche, formulazione di piani nutrizionali e consulenza nutrizionale dei pazienti clienti delle farmacie aderite al programma FITOSALUTE.

Attività privata in studio

Consulenza nutrizionale personalizzate, educazione nutrizionale, valutazione dello stato di nutrizione ed elaborazione di regimi alimentari.

Naturando Srl Tirocinio Ricerca e Sviluppo.

Gestione dei prodotti sul database CPNP, schede tecniche ed etichette, consulenza scientifica ai clienti e consumatori, verifica dei claim approvati per l'EFSA da essere usati per pubblicizzare i prodotti, collaborazione con l'area marketing per revisione scientifica degli astucci dei prodotti e analisi competitive, ricerche bibliografiche, contatti con fornitori terzi (tra cui fornitori spagnoli) per lo sviluppo dei nuovi prodotti; presentazione di proposte, sviluppo e lancio dei nuovi prodotti; partecipazione a riunioni con l'area commerciale e marketing e partecipazione a fiere e manifestazioni.

MANA <http://antioquia.gov.co/index.php/mana> (Programma governamentale per il miglioramento nutrizionale dei bambini) **Medellin – Colombia.**

Da Marzo a Settembre 2012. Ruolo: Coordinatrice.

A marzo del 2012 la gestione del programma è stata conferita all'Università di Antioquia.

Responsabilità: Coordinazione del lavoro dei nutrizionisti e tecnologi degli alimenti che facevano educazione nutrizionale, supervisione delle mense scolastiche e audit ai fornitori degli alimenti. Elaborazione di reporting mensili da presentare al governo della Regione Antioquia, e gestione delle problematiche del programma delle mense scolastiche con i diversi enti comunali e regionali.

Da Febbraio 2011 a gennaio 2012. Ruolo: Coordinatrice area di complementazione alimentare

In questa epoca il programma era gestito dall'azienda UT Alianza para el progreso (Noel Rodriguez Cubides) <http://www.nrc.com.co/>

Responsabilità: Coordinazione del lavoro dei nutrizionisti e tecnologi degli alimenti che facevano supervisione delle mense scolastiche e audit ai fornitori degli alimenti; elaborazione di reporting trimestrali dell'area di complementazione alimentare da presentare al governo della Regione Antioquia, e gestione delle problematiche del programma delle mense scolastiche con i diversi enti comunali e regionali.

Da Marzo 2010 a dicembre 2010. Ruolo: Nutrizionista.

supervisione delle mense scolastiche della Regione Antioquia: esecuzione del menu, compimento delle regolamentazioni HACCP e responsabilità contrattuali; audit ai fornitori degli alimenti: regolamentazione HACCP, qualità degli alimenti e responsabilità contrattuali; valutazione dello stato di nutrizione dei bambini e rapporto dei casi di sotto nutrizione per ricovero in ospedale; educazione alimentare e nutrizionale e conoscenza del programma con bambini, genitori, professori e amministrazione locale di ogni città e paesi della regione.

Da Aprile 2009 a Febbraio 2010

SALAMANCA S.A. <http://www.salamanca.com.co/>

Servizi di alimentazione / ristorazione / mense

Supervisore - Dietista

Gestione degli addetti della mensa ospedaliera, verifica della qualità degli alimenti, verifica del compimento delle caratteristiche delle diete prescritte per le dietiste e medici, valutazioni sensoriali e verifica della esecuzione dei programmi di qualità (ISO 9001, HACCP, OHSAS 18001, ISO 22000)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**Laureata in Alimentazione e Nutrizione Umana.**

Milano – Italia

Laurea magistrale

Università degli studi di Milano.

Esami caratterizzanti

Alimentazione e promozione della salute, nutrizione applicata, Malattie correlate all'alimentazione.

Titolo della tesi

Conoscenza alimentare e la valutazione nutrizionale degli adolescenti appartenenti ad una scuola di calcio professionale della città di Milano.

Voto di laurea:

108/110

Laurea quinquennale in Nutrizione e Dietetica

Medellin - Colombia

Università di Antioquia – Colombia.

Esami caratterizzanti

Educazione alimentare e nutrizionale, Nutrizione clinica, legislazione e qualità degli alimenti, gestione mense (5 esami)

Voto di laurea:

4.2/5.0

ULTERIORE FORMAZIONE

2018

Ketolearning III modulo: La Pratica

- 2018** **18 Corso SNS**
Nutrizione nel ciclo di vita, Diete chetogeniche, alimentazione e donna, intermittent fasting, protocollo autoimmune, diete vegetariane, disturbi alimentari, stima della composizione corporea.
- 2015** **Tirocinio Centro Internazionale per lo studio della composizione corporea ICANS.**
Valutazione della composizione corporea e lo stato nutrizionale di persone sane o con patologie, attraverso l'utilizzo di strumenti all'avanguardia come la calorimetria indiretta, DXA, densitometria, ecc.
- 2007** **Stage Centro di recupero nutrizionale, Università di Antioquia**
Trattamento nutrizionale dei bambini ricoverati per denutrizione acuta grave nell'ospedale di Turbo Antioquia.
- Tra 2004 e 2018** Diversi convegni, seminari e congressi in Colombia e in Italia.

LINGUE STRANIERE

Spagnolo	Madrelingua
Italiano	Ottimo scritto e parlato
Inglese	Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Ho capacità organizzative e di pianificazione del lavoro. Esperienza acquisita nell'organizzazione di cucina e gestione del personale.
- Ho notevoli doti di adattamento, flessibilità e attitudine al problem solving, usate per gestire le problematiche anche in ambito istituzionale come ad esempio il rapporto con i sindaci per affrontare le problematiche del programma delle mense scolastiche.

Capacità e competenze tecniche

Ottima conoscenza del sistema office, OMS Anthro, SPSS Statistics, MètaDieta e Winfood.

Altre esperienze e competenze

Sono stata in un gruppo di teatro per sei anni, partecipando a diversi festival di teatro a livello regionale.

Mentre facevo l'università nel mio paese, ho creato una piccola azienda, in cui la vendita era a livello locale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03
Marcela Osorio Rojas