



Livia Galletti Biologa Nutrizionista
Albo Nazionale dei Biologi n. AA_073572

Curriculum Vitae **Livia Galletti**

nata a Bologna il 29/12/1972

Residente in Granarolo dell'Emilia, piazza Atene, 4

cellulare: 3405032199

e.mail: Dott.Livia.Galletti@gmail.com

Numero iscrizione Albo Nazionale dei Biologi: **AA_073572**

Codice fiscale GLLVI72T69A944X

Partita IVA: 03489971204

Educazione/Qualifiche:

2017 – Firenze – **Esperto in Nutrizione Sportiva** - SANIS – Scuola di Nutrizione e Integrazione dello Sportivo (aa. 2016/2017)

2016 – Milano – **Zone Consultant**

2016 – Bologna – **Master in Alimentazione ed Educazione alla Salute**

2006 – Bologna – **Master in Biostatistica**

2001-2004 – Bologna – **Dottorato di Ricerca in Scienze Antropologiche, Biologia dell'Uomo**

2001 – **Abilitazione** all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Biologi

2000 – Bologna – **Laurea in Scienze Biologiche** (voto:106/110)

1997-1998 – Los Angeles, CA, USA – Un anno accademico a **UCLA**, major in biology e minor in physical anthropology

Formazione

2018

Vivere in Forma

I Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale

Sana Informazione

Asse HPG

Università La Sapienza

Ketolearning – Corso avanzato sulle applicazioni della dieta chetogenica in ambito medico

Metodo Apollo

I e II Livello corso professionisti “Metodo Apollo”- approccio integrato di medicina funzionale a Psoriasi e Dermatite Atopica

2017

Vivere in Forma

HRV e Nutrizione

Nutrizione Sportiva Avanzata

Università La Sapienza

Ketolearning – Corso avanzato sulle applicazioni della dieta chetogenica in ambito medico

Ketolearning – Update su: Applicazioni della dieta chetogenica



Livia Galletti Biologa Nutrizionista
Albo Nazionale dei Biologi n. AA_073572

Center for Experimental Research for Human Microbiome e Bromatech

Disbiosi intestinale, Atopobiosi e Infiammazione Sistemica

L'ecosistema intestinale: Microbioma e permeabilità intestinale nei disturbi intestinali ed extraintestinali

Spazio Nutrizione

Salute Donna

**Non solo allenamento: nutrizione e recupero ed il loro ruolo sinergico per la performance
Il ruolo della nutrizione nella fertilità di coppia**

ASNPV

Psoriasi e vitiligine: Medicina funzionale e Ricerca applicata

SNS

Gravidanza e allattamento

Svezzamento e prima infanzia

L'impatto della nutrizione nella PMA

2016

SNS

Parametri di laboratorio e interpretazione

Allergie e Intolleranze Alimentari

Alimentazione Umana

L'alimentazione pratica per lo sportivo

Enerzona - Enervit

Zone Consultant Class

2015

SNS

Tiroide, alimentazione funzionale

Seminario di approfondimento avanzato sulle proteine

L'approccio evolutivo (Paleo) alle malattie autoimmuni

Menopausa, viverla senza stress con la corretta alimentazione

Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico

Promosystem Srl

Alimentazione Vegetariana e Vegana

Ordine Nazionale dei Biologi

Risposta glicemica e rischi per la salute

2014

Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani

Alimentazione e Nutrizione nello Sportivo



Livia Galletti Biologa Nutrizionista
Albo Nazionale dei Biologi n. AA_073572

Esperienza Professionale:

Regolarmente iscritta all'**Ordine Nazionale dei Biologi** sezione A, n. AA_073572

Esercita come **Biologa Nutrizionista** in Bologna e Milano occupandosi di tematiche legate a:

- sport
- patologie non trasmissibili del terzo millennio: obesità, ipercolesterolemia, iperglicemia, ipertensione, steatosi epatica non alcolica, Diabete di tipo II, sindrome metabolica
- malattie autoimmuni
- psoriasi e dermatite atopica
- malattie degenerative
- malattie neurologiche
- allergie e intolleranze
- MICI
- sfera femminile: disequilibri ormonali, fertilità, gravidanza, allattamento, menopausa
- fertilità di coppia
- bambini: accrescimento, corretta alimentazione
- anziani: invecchiamento, inflammaging
- vegetariani e vegani
- perdita di peso
- aumento di peso

Ha lavorato per 10 anni nell'industria farmaceutica occupandosi di strategie scientifiche, protocolli di ricerca clinica e di didattica in campo ematologico.

In precedenza (2000-2006) ha lavorato presso il Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna, in Ematologia, Geriatria e in Psichiatria, occupandosi di studi clinici – redazione, fund raising, implementazione, management, analisi dati, produzione di report e paper.

Insegnamenti

2018 – Docente di **Gastronomia Funzionale** presso *Vivere in forma*, per il I Master di Medicina Funzionale e Sistemica

2018 – Docente di **Salute Intestinale** per *Equilibrio Donna* – approcci nutrizionali per MICI, SIBO e altre problematiche intestinali

2017 – oggi – Docente di **Nutrizione Umana** per i corsi professionali di *A Scuola di Gusto* (la scuola di alta formazione e specializzazione professionale dedicata alla cucina, al mondo della ristorazione e a tutti i servizi e le attività collegate al food di Confcommercio ASCOM Bologna)

2017 – oggi – Docente di **Nutrizione e Sicurezza Alimentare** per gli apprendisti della ristorazione per la Regione Emilia Romagna, presso A Scuola di Gusto

2016 – oggi – Docente di **Biologia** alla scuola *full-time* per osteopati di *Spine Center* (Bologna)

2016/2017 - Titolare di una borsa di studio per il “Progetto Scuole” di ENPAB, per l'insegnamento di **Educazione Alimentare** all'Istituto Comprensivo di San Giovanni in Persiceto, scuola



Livia Galletti Biologa Nutrizionista
Albo Nazionale dei Biologi n. AA_073572

primaria, classe 3a C

2003 – speech durante la Giornata Mondiale della FAO, Aula Absidale di Santa Lucia, Bologna

Partecipazione a progetti

2000-2002 - "**Assistenza e Monitoraggio Sanitario per Cittadini Italiani Indigenti e Migranti** della ASL di Bologna in collaborazione con l'Università di Bologna, come coordinamento delle attività di raccolta dati e la raccolta dati stessa.

200-2001 - "**Accrescimento e Sport a Ravenna**" del CONI e dell'Università di Bologna, come coordinamento delle attività di raccolta dati e la raccolta dati stessa.

Collaborazioni

2015- 2016 *IFL (Italian Football Leaks) Magazine*: www.iflmagazine.it, un magazine online che si occupa di Football Americano in Italia e per il quale è stata autrice per due stagioni della rubrica **Ogni Maledetta Luganega** (<http://www.iflmagazine.it/category/rubriche/ogni-maledetta-luganega/>), dedicata a Football Americano e alimentazione.

Collabora con **A Scuola di Gusto** (la scuola di alta formazione e specializzazione professionale dedicata alla cucina, al mondo della ristorazione e a tutti i servizi e le attività collegate al food di Confcommercio ASCOM Bologna) per un evento periodico dal titolo "**Good Food, cosa mangiamo quando mangiamo**".

Ha una con una forte predisposizione all'interazione col pubblico e ottime capacità relazionali e didattiche. Queste competenze, unite alla sua passione per la cucina, fanno sì che venga anche coinvolta in eventi a tema food come divulgatrice di argomenti legati alla nutrizione umana.

Partecipa in qualità di Biologo Nutrizionista a **cene a tema** in alcuni ristoranti.

Competenze:

Forte predisposizione all'interazione con il pubblico
Ottime capacità relazionali e didattiche
Ottima conoscenza della lingua inglese
Grande orientamento scientifico sul lavoro

Pubblicazioni

Facchini F, Fiori G, Galletti L. "**La Modernizzazione nel Kazakhstan. Aspetti Biomedici e Antropologici**" in *Popoli della Yurta. Il Kazakhstan tra le origini e la modernità*
Autore/i: AA. VV. a cura di Fiorenzo Facchini
Editore: Jaca Book, 2008.

Puberty in modernizing Kazakhstan: a comparison of rural and urban children.

Facchini F, Fiori G, Bedogni G, Galletti L, Ismagulov O, Ismagulova A, Sharmanov T, Tsoy I, Belcastro MG, Rizzoli S, Goldoni M.



Livia Galletti Biologa Nutrizionista
Albo Nazionale dei Biologi n. AA_073572

Ann Hum Biol. 2008 Jan-Feb;35(1):50-64. Doi: 10.1080/03014460701784567.

Two-stage study (1990-2002) of North African immigrants in Italy.

Toselli S, Galletti L, Pazzaglia S, Gualdi-Russo E.

Homo. 2008;59(6):439-52. doi: 10.1016/j.jchb.2006.08.009. Epub 2008 Nov 7.

Spirometric reference values for children and adolescents from Kazakhstan.

Facchini F, Fiori G, Bedogni G, Galletti L, Ismagulov O, Ismagulova A, Sharmanov T, Tsoy I, Belcastro MG, Rizzoli S, Goldoni M.

Ann Hum Biol. 2007 Sep-Oct;34(5):519-34.

Prevalence of overweight and cardiovascular risk factors in rural and urban children from Central Asia: the Kazakhstan health and nutrition examination survey.

Facchini F, Fiori G, Bedogni G, Galletti L, Belcastro MG, Ismagulov O, Ismagulova A, Sharmanov T, Tsoy I, Rizzoli S, Goldoni M.

Am J Hum Biol. 2007 Nov-Dec;19(6):809-20.

Monitoring BCR-ABL transcript levels by real-time quantitative polymerase chain reaction: a linear regression equation to convert from BCR-ABL/B2M ratio to estimated BCR-ABL/ABL ratio.

Iacobucci I, Galletti L, Amabile M, Soverini S, Baccarani M, Martinelli G.

Haematologica. 2007 Mar;92(3):429-30.

Outcomes from a program of home care attendance in very frail elderly subjects.

Giannini R, Petazzoni E, Savorani G, Galletti L, Piscaglia F, Licastro F, Bolondi L, Cucinotta D.

Arch Gerontol Geriatr. 2007 Mar-Apr;44(2):95-103. Epub 2006 Jun 5.

Mitochondrial dysfunction as an initiating event in atherogenesis: a plausible hypothesis.

Puddu P, Puddu GM, Galletti L, Cravero E, Muscari A.

Cardiology. 2005;103(3):137-41. Epub 2005 Jan 19. Review.

Cambiamenti del somatotipo con l'età: studio longitudinale in un campione di bambini romagnoli.

Zironi A., Onisto N., Zaccagni L., Galletti L., Gualdi Russo E.

Atti XVI Congresso Associazione Antropologi Italiani, Genova 29-30-31 ottobre 2005.

Human activity patterns and skeletal metric indicators in the upper limb.

Gualdi-Russo E, Galletti L.

Coll Antropol. 2004 Jun;28(1):131-43.

Activity and skeletal markers of the upper limb: an osteometric approach.

Gualdi Russo E., Galletti L., 2003.

Acts of the XIV th UISPP Congress, University of Liège, Belgium. BAR International Series 1145.

Indicatori antropometrici dello stato nutrizionale in un campione di immigrati extra-comunitari. Prime osservazioni.

Gualdi Russo E., Galletti L., Zironi A. e S.Toselli, 2002. Ipp. 65-73.

International School of Medical Sciences, 112th course, Erice, 19-22 maggio '02.



Livia Galletti Biologa Nutrizionista
Albo Nazionale dei Biologi n. AA_073572

Accrescimento e Sport a Ravenna. CONI,
Gualdi Russo E., Zaccagni L, Galletti L, Pizzola M, Carnevali R.
Tipografia Romagna di Faenza, 2002.

Before the advent of the ergonomy. The skeletal markers of activity.

Belcastro M.G., Galletti L, Bosi A e E.Gualdi Russo, 2001.
Proceedings 3rd International Congress on "Science and Technology for the Safeguard of cultural heritage in the Mediterranean basin, Alcalá de Henares (Spain), pp.870-875.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Livia Galletti

Granarolo E., 06 dicembre 2018